

โปรแกรมการท่องเที่ยว

ชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม
ตำบลไทรน้อย

อำเภอบางบาล
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



สถานที่ติดต่อ / ศูนย์ประสานงาน

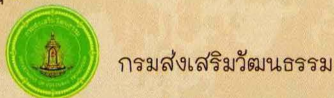
เลขที่ ๔๖ หมู่ที่ ๖ ตำบลไทรน้อย

อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา รหัสไปรษณีย์ ๑๓๒๕๐

โทรศัพท์ ๐๓๕-๘๘๔๖๐๕ , ๐๘๑-๙๔๖๕๔๕๗ แฟกซ์ ๐๓๕-๘๘๔๖๐๕

GPS : ๑๔.๔๐๓๓๗-๑๐๐.๔๗๙๔๗

สนับสนุนโดย



กรมส่งเสริมวัฒนธรรม



สำนักงานวัฒนธรรม
จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ความเป็นมา



หมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์บ้านไทรน้อย ตำบลไทรน้อย อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมที่บริหารจัดการโดยชุมชน ที่ยังคงอนุรักษ์ วิถีถิ่น ศิลปะ งานฝีมือภูมิปัญญา อาหาร การแสดง ธรรมชาติ และสิ่งแวดล้อมเชิงภูมินิเวศน์ที่เป็นแหล่งบ่งชี้ถึงความอุดมสมบูรณ์ทางธรรมชาติ และนำพาไหว้พระศักดิ์สิทธิ์ในชุมชน โดยมีมัคคุเทศก์นำเที่ยวบอกเล่าเรื่องราวในชุมชน ที่มีหลักฐานร่องรอยประวัติศาสตร์ตั้งแต่สมัยกรุงศรีอยุธยาอันเป็นที่น่าเรียนรู้ยิ่งนัก

หมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมบ้านไทรน้อย เป็นแหล่งท่องเที่ยว ที่นักท่องเที่ยวได้ไปสัมผัสจะได้รับการบริการอย่างเป็นกันเอง เช่น นวดแผนไทย อาหารไทย ขนมไทยโบราณ โดยภูมิปัญญาของคนในชุมชนที่ได้รับการถ่ายทอด จากรุ่นสู่รุ่นได้เรียนรู้ ชมการสาธิต และการลงมือปฏิบัติจริงอย่างสนุกสนาน

นอกจากนี้ ยังมีการแสดงศิลปะการป้องกันตัว ชมการแสดงมวยไทยจากลูกหลานนายขนมต้ม ศิลปะการต่อสู้ด้วยอาวุธไทยโบราณ (การรำดาบ ฟันดาบ กระบี่กระบอง) การร่ายรำทางนาฏศิลป์ของเยาวชนตำบลไทรน้อย สาธิตการทำอิฐมอญแบบดั้งเดิม เรียนรู้วิถีชีวิตการเกษตร การปลูกกล้วย ปลูกข้าวโพด ชมนกสวยงามนานาพันธุ์ นับเป็นแหล่งเรียนรู้ที่คุ้มค่าเมื่อมาเยือน

จึงขอนำเสนอแหล่งท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ซึ่งเป็นแหล่งท่องเที่ยวเชื่อมโยงกับประวัติศาสตร์อันยาวนานของชุมชนด้วยวัฒนธรรม สถาปัตยกรรม วิถีชีวิตอันเป็นเรื่องราวที่น่าสนใจยิ่ง

ผังเส้นทางไปหมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงอนุรักษ์โฮมสเตย์ไทรน้อย

ต.ไทรน้อย อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา

โทร. 081-9465457 ,081-8514067 และ 035-884605 Fax.035-884605

e-mail: stay_thai@hotmail.com Facebook:www.facebook.com/stay.thai

วัดไทรน้อย
โฮมสเตย์ไทรน้อย
ระยะทางประมาณ
3 กิโลเมตร
วัดท่าสุทธาวาส
ไปบางปะหัน
ชลประทานบางบาล
ไป อ.บางบาล
ที่ว่าการ อ.บางบาล
ไป อ.เสนา
เจดีย์สมเด็จ
พระสุริโยทัย
วัดพระมงคลบพิตร
แม่น้ำเจ้าพระยา
ศูนย์ท่องเที่ยว
พระนครศรีอยุธยา
แม่น้ำป่าสัก
สายเอเชีย
วัดกษัตราธิราช
ร.ร.อยุธยาวิทยาลัย
ไปสุพรรณบุรี
แยกวรเชษฐ์
จากวังน้อย
รพ.พระนครศรีอยุธยา
ม.ราชภัฏพระนครศรีอยุธยา
รพ.ราชธานี
จากกรุงเทพ
ไปปทุมธานี
เหนือ



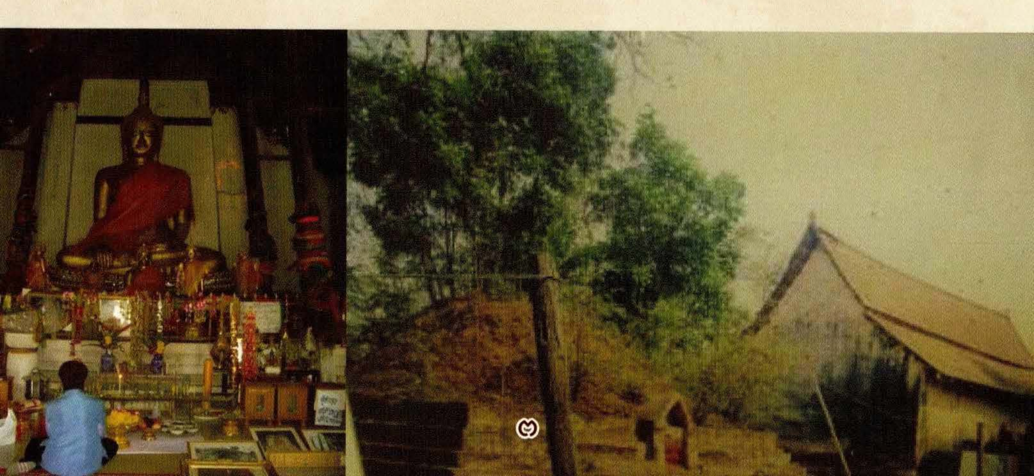
รายละเอียดประกอบโปรแกรมชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ตำบลไทรน้อย

๑.กิจกรรมไหว้พระศักดิ์สิทธิ์ "หลวงพ่อใหญ่" คู่บ้าน วัดไทรน้อย (วัดบ้านมอญ) ตำบลไทรน้อย อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

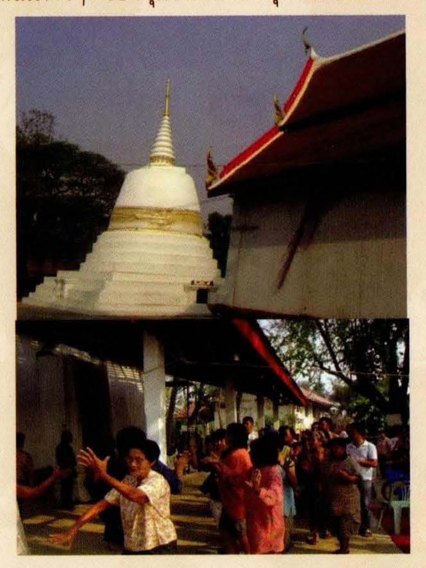
"หลวงพ่อใหญ่" วัดไทรน้อย (วัดบ้านมอญ) ตั้งอยู่ที่หมู่ ๕ ตำบลไทรน้อย อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นพระพุทธรูปปางมารวิชัย เนื้อปูนปั้นสูงประมาณ ๕ เมตร หน้าตักกว้างประมาณ ๓ เมตร ประดิษฐานอยู่ในโบสถ์เก่าแก่ ตามประวัติดั้งเดิมไม่มีใครทราบแน่ชัดว่าวัดนี้สร้างมาตั้งแต่เมื่อใด แต่ก็ได้สันนิษฐานว่าคงจะสร้างในสมัยปลายสุโขทัย หรือต้นสมัยกรุงศรีอยุธยาตอนต้น คาดว่าอายุไม่ต่ำกว่า ๖๐๐-๗๐๐ ปีมาแล้ว

ผู้เฒ่าผู้แก่ได้เล่าต่อๆ กันมาว่าหลวงพ่อใหญ่ โบสถ์ องค์เจดีย์ เป็นการสร้างของชาวมอญที่อพยพมาตั้งรกรากถิ่นฐานเป็นชุมชนใหญ่ เมื่อหลายชั่วชีวิตคนมาแล้วเพราะชาวบ้าน ๒ หมู่นี้เขาเรียกกันว่า "ชาวบ้านมอญ" หรือบ้านมอญ ปัจจุบันมีอยู่ประมาณ ๒๐๐ ครอบครัว ประกอบอาชีพทำนา ทำอิฐ ใช้ชีวิตเรียบง่าย สันโดษ สงบสุข ค่อนข้างเป็นเอกเทศ โดยมีหลวงพ่อใหญ่เป็นศูนย์รวมจิตใจของพวกเขาทุกคน อภินิหารของหลวงพ่อใหญ่จะปรากฏให้เห็นบ่อยๆ ซึ่งถือเป็นเรื่องปกติก็คือจะให้โชคลาภ ช่วยเหลือเรื่องที่เดือดร้อนกับผู้ที่อยู่ไกลๆ ที่มาเคารพสักการะทุกคนกลับไปแล้วจะต้องกลับมาอีก

ชาวบ้านมอญและชาวบ้านละแวกใกล้เคียงจะให้ความเคารพนับถือหลวงพ่อใหญ่เป็นอย่างมาก หากใครมีปัญหาติดขัดก็จะมาหาหลวงพ่อใหญ่ให้ช่วย เมื่อสำเร็จแล้วส่วนมากจะมารำถวายรอบโบสถ์ เชื่อกันว่าหลวงพ่อใหญ่ชอบและพอใจ ส่วนอย่างอื่นก็คือ ดอกบัวขาว อย่างที่ทราบกันดีว่าพื้นที่อำเภอบางบาล เป็นที่ราบลุ่มติดริมแม่น้ำเจ้าพระยาเมื่อถึงเวลาหน้าน้ำท่วม น้ำจะท่วมมากดังที่เป็นข่าวอยู่เสมอๆ แต่โบสถ์หลวงพ่อใหญ่น้ำไม่เคยท่วมเลย เคยมีชาวบ้านขุดเจอพระชัยหรือพระงั่งผอบโบราณเนื้อสำริด ให้ผู้เชี่ยวชาญดูแล้วระบุว่าเป็นศิลปะในยุคขอมเรืองอำนาจ ผู้ที่เข้ามาสักการะหลวงพ่อใหญ่จะสัมผัสถึงกลิ่นไอแห่งความขลังและรังสี



ต่อมา องค์เจดีย์ที่อยู่คู่กับโบสถ์ได้ถูกคนร้ายขุดเอาพระเครื่องและพระบูชาที่บรรจุไว้ในองค์เจดีย์ไปเป็นจำนวนมากทำให้องค์เจดีย์เสียหาย ชำรุดทรุดโทรม หักพังจนเหลือเพียงครึ่งองค์เท่านั้น คณะกรรมการวัดและชาวบ้านมอญจึงพร้อมใจกันบูรณะองค์เจดีย์ ให้มีสภาพเหมือนเดิมและได้ดำเนินการบูรณะโบสถ์ซึ่งเก่าแก่มากและทรุดโทรมให้อยู่ในสภาพที่ดี ใช้เป็นสถานที่จัดกิจกรรมทางศาสนาและประเพณีต่างๆ ของชุมชนแห่งอานุภาพที่แผ่มาอย่างชัดเจน เชื่อว่ามีองค์เทพสถิตอยู่มากมาย เพราะเคยมีผู้ที่ขออนุญาตถ่ายรูปในโบสถ์แล้วติดบรรดาองค์เทพให้เห็นอย่างมากมาย โบสถ์หลวงพ่อใหญ่มีรูปทรงเป็นศิลปะของชาวมอญ ก่อสร้างอย่างถูกต้องตามโบราณลักษณะเป็นแบบ "มหาอุตม์" หมายถึงด้านในสูงโปร่ง กว้างขวาง มีหน้าต่างน้อย มีเพียงประตูด้านหน้าประตูเดียวน่าจะเป็นที่ใช้ปลุกเสกวัตถุหรือพิธีกรรมอย่างใดอย่างหนึ่งในสมัยโบราณหรืออาจจะเป็นที่ปลุกเสกพระชัยหรือพระงั่ง ที่ติดตัวทหารโบราณไปสงครามหลังศึกสงบก็นำพระกลับมาไว้ที่องค์เจดีย์หรือฝังดิน



๒. กิจกรรมการทำขนมไทย ขนมมงคล

ตำบลไทรน้อย อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา เป็นชุมชนอยู่ริมฝั่งแม่น้ำเจ้าพระยาใหญ่ และคลองแยกจากแม่น้ำเจ้าพระยา มีวิถีชีวิตวัฒนธรรมสืบทอดความเป็นมาจากคนเก่าแห่งกรุงศรีอยุธยาไว้หลายอย่าง ที่สำคัญประการหนึ่งคือการทำขนมไทยที่ได้รับการถ่ายทอดมาตั้งแต่บรรพบุรุษ

สมัยแผ่นดินสมเด็จพระนารายณ์มหาราช โดยขุนนางผู้ใหญ่ที่เป็นราชินีขนมไทย คือ ท้าวทองกีบม้า หรือ มารี กีมาร์เดอปีมาร์ ชุมชนไทรน้อยได้สืบทอดการทำขนมไทยจนมีชื่อเสียง โดยใช้ชื่อว่า "มยุรีขนมไทยบ้านไทรน้อย" เป็นการอนุรักษ์ขนมไทย ขนมมงคล ๙ อย่าง ได้แก่ ทองหยิบ ทองหยอด ฝอยทอง ทองเอก จ่ามงกุฎ เสน่ห์จันทน์ เม็ดขนุน ขนมชั้น และมะพร้าวแก้ว



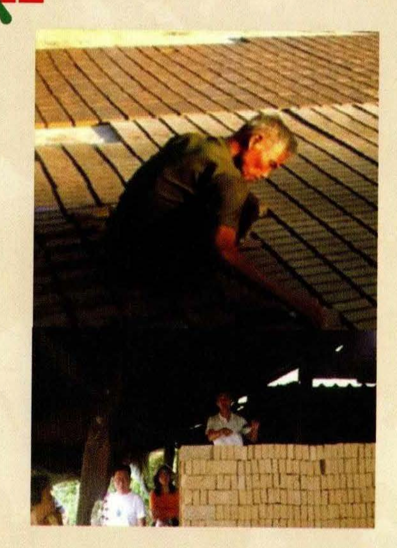
ความภาคภูมิใจหรือรางวัลที่ได้รับ

๑. เป็นสถานที่อนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นเรื่องขนมไทย
๒. เป็นศูนย์เรียนรู้เรื่องขนมไทย
๓. เป็นแหล่งถ่ายทอดองค์ความรู้ของครูภูมิปัญญาท้องถิ่นด้านขนมไทย
๔. เป็นแหล่งสร้างเสริมรายได้ให้กับครอบครัวและชุมชน
๕. เป็นขนมมงคล ๙ อย่างที่สืบทอดมาตั้งแต่สมัยแผ่นดินสมเด็จพระนารายณ์มหาราช
๖. ได้รับรองมาตรฐาน อย.ทุกชนิด
๗. ได้รับรองมาตรฐาน ฮาลาล
๘. ได้รับรองมาตรฐาน สถานที่ผลิต Primary GMP



๓.กิจกรรมการทำอิฐมอญโบราณ

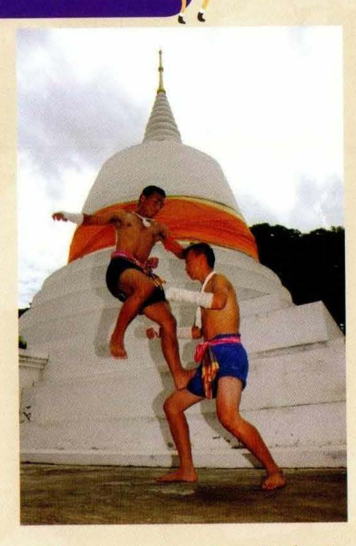
การทำอิฐมอญ เป็นอาชีพของชาวมอญที่อพยพมาปักหลักฐานบนผืนแผ่นดินไทย แต่ยังคงประกอบอาชีพเดิมที่ตนถนัดอยู่ นั่นคือ การทำอิฐมอญ จากการที่ชาวมอญมีฝีมือในการทำเครื่องปั้นดินเผาและผูกขาดการทำอิฐมาตั้งแต่ต้น ทำให้คนไทยเรียกลักษณะของอิฐรูปสี่เหลี่ยมผืนผ้ามีสีส้มสดชนิดนี้ว่า "อิฐมอญ" เป็นอิฐเนื้อแกร่งคงทนเป็นที่รู้จักแพร่หลายของผู้ทำอาชีพก่อสร้างและผู้ที่จะสร้างบ้านอาคารต่างๆ



ขั้นตอนการทำ

๑.การเตรียมดินสำหรับการทำอิฐมอญ เริ่มด้วยการเลือกดินโดยใช้ดินเหนียวปนทราย หรือเรียกว่า ดินน้ำไหลชายมูล
๒.นำดินที่เตรียมไว้แช่น้ำในบ่อ เพื่อให้ง่ายแก่การผสมผสานตัว โดยใช้ระยะเวลาในการแช่ดิน ๒-๓ วัน
๓.นำดินใส่แม่พิมพ์ ซึ่งเราเรียกว่า "รอง" เรียงเป็นแถวๆ ตากในลานโล่งที่รับแสงแดดตลอดเวลาใช้เวลาตากประมาณ ๓-๗ วัน
๔.นำอิฐที่ตากแห้งแล้วเข้าเตาเผาโดยการเรียงอิฐเป็นชั้นในลักษณะมีอากาศผ่านได้ เผาเสร็จอบทิ้งไว้ประมาณ ๑๐ วัน

๔. กิจกรรมการแสดงพื้นบ้านเช่น มวยไทย รำกลองยาว



มวยไทย ผู้สอนซึ่งเป็นบุคคลที่เติบโตมาในท้องถิ่นนี้และมีความรู้ความสามารถในเรื่องแม่ไม้มวยไทย กระบี่-กระบอง โดยเฉพาะอำเภอบางบาล ซึ่งบ้านกุ่มก็เป็นถิ่นกำเนิดของ "นายขนมต้ม" นักมวยคาดเชือกแห่งกรุงศรีอยุธยา มีประวัติมายาวนานว่าในปี พ.ศ.๒๓๑๗ พระเจ้ามังระโปรดให้มีการปฏิสังขรณ์เจดีย์ชเวดากองครั้งใหญ่จนแล้วเสร็จ ได้โปรดให้มีการยกฉัตรใหญ่ขึ้นไว้บนยอดและจัดงานเฉลิมฉลองใหญ่ขุนนางพม่ากราบทูลแก่พระเจ้ามังระว่า "นักมวยไทยฝีมือยิ่งนัก"พระเจ้ามังระจึงตรัสสั่งให้นำนักมวยกรุงเก่าเข้าเปรียบกับนักมวยพม่าต่อหน้าพระที่นั่งปรากฏว่านายขนมต้ม สามารถชกเอาชนะพม่า ๙ คน ๑๐ คน ในเวลาไม่ถึงยก พระเจ้ามังระทอดพระเนตรเห็นยกพระหัตถ์ตบพระอุระแล้วตรัสว่า "คนไทยนี้มีพิษสงรอบตัวแม้มือเปล่ายังเอาชนะคนได้ถึง ๙ คน ๑๐ คน นับเป็นเกียรติประวัติแก่ชาวอำเภอบางบาลยิ่งนัก ตำบลไทรน้อยอำเภอบางบาล ลูกหลานนายขนมต้ม จึงได้มีการฝึกสอนศิลปะการต่อสู้สืบทอดและเผยแพร่สิ่งเหล่านี้ให้แก่ผู้มาเรียนรู้ได้เรียนรู้อย่างกว้างขวางและถูกต้อง



รำกลองยาว เป็นการเล่นที่แสดงถึงความสามัคคีในหมู่คณะ เนื่องจากเป็นการเล่นกลุ่มต้องการเสียงหรือจังหวะที่พร้อมเพรียงกัน ให้ความสนุกสนานแก่ผู้เล่นและผู้ชม ดังนั้นการเล่นตีกลองยาวจึงนำมาซึ่งความสามัคคีในหมู่คณะ

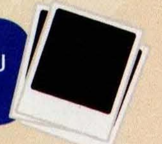
๕. บ้านทรงไทย หรือเรือนไทย



บ้านทรงไทย หรือเรือนไทยภาคกลาง เป็นเรือนไทยที่สร้างขึ้นภาคกลางของประเทศไทย มีลักษณะหลังคาทรงมนิลาสูง มีปั้นลม กันสาด และใต้ถุนสูง เรือนไทยภาคกลางประกอบด้วยเรือนนอน ซึ่งมีห้องนอนและห้องโถงหนึ่งหลังระเบียงชานนิยมปลูกริมแม่น้ำลำคลอง เพราะในสมัยโบราณแม่น้ำลำคลองเป็นเส้นทางการคมนาคมหลัก



โปรแกรมชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมตำบลไทรน้อย อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



โปรแกรมที่ ๑

โปรแกรมท่องเที่ยว : ๒ วัน ๑ คืน
กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่ม Gen-Y/กลุ่มค้นหาประสบการณ์ใหม่

วันที่ ๑

เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๑๕ น.	- กิจกรรมต้อนรับ ณ ไทรน้อยโฮมสเตย์ ตัวแทนชุมชนกล่าวต้อนรับ แนะนำชุมชน ประวัติความเป็นมาของหมู่บ้าน
เวลา ๑๐.๑๕ - ๑๑.๐๐ น.	- พายเรือไปบ้านพัก ตามวิถีฤดูน้ำหลาก
เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- สนุกแบบคนริมน้ำ เล่นน้ำ ตีโป่ง แบบคนท้องถิ่นด้วยแกลลอน/ลูกมะพร้าว/ต้นกล้วยแพ/ชูชีพทำเองจากขวดน้ำเหลือใช้
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน แบบพื้นบ้านอาหารตามฤดูกาล
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- วิถีคนกับน้ำ กิจกรรมผูกเบ็ดตกปลา/วางแกลลอนดักปลา/ลงข่าย-ดักลอบ/สอนพายเรือ
เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	- พักผ่อน ทำอาหารพื้นบ้านร่วมกับเจ้าของบ้านโฮมสเตย์ รับประทานอาหารร่วมกัน
เวลา ๑๘.๓๐ - ๒๒.๓๐ น.	- เข้าบ้านพักโฮมสเตย์สนทนา/สวดมนต์ก่อนนอน

วันที่ ๒

เวลา ๐๖.๓๐ - ๐๗.๓๐ น.	- ตักบาตรทางน้ำ จิบชาเกสรดอกบัว กาแฟยามเช้า
เวลา ๐๗.๓๐ - ๐๘.๓๐ น.	- ทำธุระส่วนตัว
เวลา ๐๘.๓๐ - ๐๙.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า อบอุ่นแบบครอบครัวไทย
เวลา ๐๙.๔๐ - ๑๑.๓๐ น.	- ชุมชนขนมไทย กิจกรรมทำขนมครกดินเผา/ทำแกลลอนดักปลา
เวลา ๑๑.๓๐ น.	- กล่าวคำอำลา



โปรแกรมชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมตำบลไทรน้อย อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



โปรแกรมที่ ๒

โปรแกรมท่องเที่ยว : ๑ วัน

กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่มครอบครัว กิจกรรม "สร้างบ้าน สร้างเมือง"

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น	- กิจกรรมต้อนรับ ณ ไทรน้อยโฮมสเตย์ - ตัวแทนชุมชนกล่าวต้อนรับ แนะนำชุมชน ดื่มน้ำลอยดอกมะลิ น้ำอุทัยทิพย์
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- แปลงชุมชนเป็นชาวทุ่ง นุ่งกางเกงขาก๊วย/เสื้อคอกลม/ผ้าขาวม้าคาดพุง
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมสัมผัสวิถีชีวิตความเป็นอยู่ของคนกรุงเก่า - การสร้างบ้านทรงไทย การใช้ชีวิต โครงสร้างบ้าน ทำขนมไทย เช่น ขนมครก บัวลอย ทำอาหารไทย เช่น ปลาเห็ด แกงส้มมะละกอ/ดอกโสน ผัดผักใส่ไข่ ณ บ้านทรงไทย
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- ฐานรากแห่งราชธานี กิจกรรมการทำอิฐ ย่ำดิน ทอดอิฐ ปั้นอิฐ ณ บ้านลุงชวน บ้านปรีดา บ้านสำอาง บ้านตาเล็ก บ้านชูศรี
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็น และชมการแสดงพื้นบ้าน

โปรแกรมที่ ๓

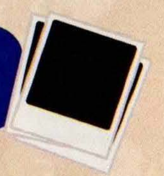
โปรแกรมท่องเที่ยว : ๑ วัน

กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่มครอบครัว กิจกรรม "เสน่ห์ปลายจวัก"

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- กิจกรรมต้อนรับ ณ ไทรน้อยโฮมสเตย์ - ตัวแทนชุมชนกล่าวต้อนรับ แนะนำชุมชน ดื่มน้ำลอยดอกมะลิ น้ำอุทัยทิพย์
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	- ภัตตาคารบ้านทุ่ง เข้าสวน หาวัตถุดิบทำอาหาร (พืชผักสวนครัว)
เวลา ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	- เสน่ห์ปลายจวักตำหรับคนกรุงเก่า เรียนรู้การทำอาหาร การหุงข้าวแบบโบราณ ดื่มน้ำข้าวรสนี้ที่ตรึงใจ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวันแบบบ้านๆ
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- เรียนการทำขนมตำหรับไทยโบราณ โดยเลือกทำ ๒ อย่าง ได้แก่ ขนมครก ไข่นกกระทา บัวลอย วุ้น ลูกชุบ กล้วยแขก/ข้าวเม่า ข้าวโพด เม็ดขนุน และทองหยอด
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมบรรจุขนมของฝาก เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



โปรแกรมชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมตำบลไทรน้อย อำเภอบางบาล จังหวัดพระนครศรีอยุธยา



โปรแกรมที่ ๔

โปรแกรมท่องเที่ยว : ๑ วัน

กลุ่มเป้าหมาย : กลุ่มครอบครัวกิจกรรม "ศรีศิลปิน ถิ่นนักสู้"

เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๐.๐๐ น.	- กิจกรรมต้อนรับ ณ โรงเรียนวัดปราสาททอง - ตัวแทนชุมชนกล่าวต้อนรับ แนะนำชุมชน มอบตัวเป็นศิษย์ มอบมงคลเจิมหน้าผาก
เวลา ๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	- กิจกรรมศึกษามวยไทย เชื้อสายนายขนมต้ม - ศึกษาประวัติศาสตร์มวยไทย ฝึกท่าแม่ไม้มวยไทย ไหว้ครูมวยไทย เตะต่อย ออกอาวุธ
เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.	- กิจกรรมศึกษามวยไทย เชื้อสายนายขนมต้ม (ต่อ) - ฝึกท่าแม่ไม้มวยไทย เตะ ต่อย ออกอาวุธ
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมแสดงมวยไทยประฝีมือให้ผู้ปกครองชม ณ ลานประลองสัก ๑ ชั่วยาม เลือกทำ ๒ อย่าง ได้แก่ ขนมครก ไข่นกกระทา บัวลอย วุ้น ลูกชุบ กล้วยแขก ข้าวเม่า ข้าวโพดและเม็ดขนุน และทองหยอด
เวลา ๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	- กิจกรรมบรรจุขนมของฝาก เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ



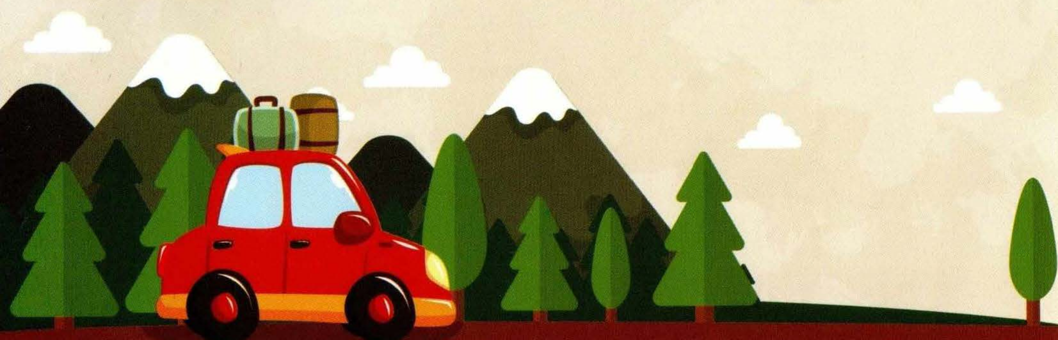


การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมตำบลไทรน้อย (ปั่นจักรยาน) ๒ วัน ๑ คืน



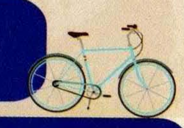
วันที่ ๑

เวลา ๑๐.๓๐ น.	- ถึงศูนย์ประสานงานหมู่บ้านท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมตำบลไทรน้อย เจ้าบ้านต้อนรับ บรรยายสรุปถึงความเป็นมาของชุมชน พร้อมการแจ้งโปรแกรมการนำชมวิถีชีวิตวัฒนธรรมแหล่งเรียนรู้ต่าง ๆ (นำเสนอในห้องประชุม) - รับประทานอาหารว่าง เป็นผลไม้ตามฤดูกาลและดื่มน้ำสมุนไพร - นำนักท่องเที่ยวเข้าบ้านพัก พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๒.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน ตำหรับชาวบ้าน อาหารโบราณ แกงส้มผักบุ้ง น้ำพริกปลาร้า ผัดหมี่ แกงบอน ต้มยำปลา ผัดผักสมุนไพร แกงไก่หน่อไม้สับ แถมท้ายด้วยขนมไทยมงคล ๙ อย่าง
เวลา ๑๓.๐๐ น.	- เรียนรู้การทำขนมไทยมงคล ๙ อย่าง ที่สืบทอดมาแต่ครั้งกรุงศรีอยุธยา ร่วมอนุรักษ์สืบสานขนมไทยให้อยู่คู่ประเทศไทยต่อไป (ฝึกเรียนรู้การทำขนมไทย)
เวลา ๑๕.๐๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง ขนมไทย น้ำสมุนไพร น้ำดื่ม
เวลา ๑๕.๓๐ น.	- ชมและสัมผัส การนำกะลามะพร้าวมาทำที่นวดฝ่าเท้าเพื่อรักษาและบำบัดโรคต่างๆ พร้อมกับการทดลองปฏิบัติเพื่อการบำบัดโรคด้วยตนเอง - พักผ่อนตามอัธยาศัย
เวลา ๑๘.๐๐ น.	- รับประทานอาหารเย็นตำหรับชาวบ้าน อาหารโบราณ แกงส้มผักบุ้ง น้ำพริกปลาร้าผัดหมี่ แกงบอน ต้มยำปลา ผัดผักสมุนไพร แกงไก่หน่อไม้สับ แถมท้ายด้วย ขนมไทยมงคล ๙ อย่าง แห่งกรุงศรีอยุธยา พร้อมชมกิจกรรม การแสดงพื้นบ้าน ดนตรีไทย รำไทย มวยไทย ศิลปะการต่อสู้ด้วยอาวุธไทย
เวลา ๒๐.๐๐ น.	- นอนหลับพักผ่อน





การท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรมตำบลไทรน้อย (ปั่นจักรยาน) ๒ วัน ๑ คืน (ต่อ)



วันที่ ๒

เวลา ๐๖.๐๐ น.	- ตื่นนอนรับอรุณด้วยความสดชื่นยามเช้า - ตักบาตร พระสงฆ์บิณฑบาตหน้าบ้านโฮมสเตย์ - ชมและสัมผัสการทำอิฐมอญด้วยมือ วิถีดั้งเดิม สมัยกรุงศรีอยุธยา
เวลา ๐๗.๓๐ น.	- รับประทานอาหารเช้า ด้วยอาหารพื้นบ้าน (กาแฟ โอวัลติน น้ำเต้าหู้ ข้าวต้มหมู,ไก่,ปลา)
เวลา ๐๘.๓๐ น.	- ปั่นจักรยานชมวิถีชีวิต วัฒนธรรมของชุมชน ไหว้พระ ๙ วัด - ออกจากศูนย์ประสานงานชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒธรรมตำบลไทรน้อย - ไหว้พระและชมโบราณสถานวัดท่าสุทธาวาส - นมัสการเกจิอาจารย์หลวงพ่อขัน วัดนกกระจาบ - นมัสการสรีระเกจิอาจารย์หลวงพ่อเอียด วัดไผ่ล้อม - นมัสการหลวงพ่อดำ พระศักดิ์สิทธิ์ วัดธรรมจักร - กราบสักการะเกจิอาจารย์หลวงพ่อแปลก วัดโบสถ์ - กราบสักการะขอพรพระพุทธรูปศักดิ์สิทธิ์ สร้างด้วยหินศิลาแลงสีดำ สมัยทวาราวดี วิหารวัดปราสาททอง - ชมจิตรกรรมฝาผนังลายฝีพระหัตถ์ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี กราบหลวงพ่อเพชร และลอดใต้โบสถ์สะเดาะเคราะห์ ณ วัดบุญกันนาวาส - กราบสักการะเกจิอาจารย์ ณ วิหารหลวงพ่อโก๊ะ และชมวัตถุมงคล วัดเก้าห้อง - ชมวิถีชีวิตด้านการเกษตรเศรษฐกิจพอเพียง หมู่ที่ ๕ - ชมโบราณสถาน สถาปัตยกรรมมอญ โบสถ์มหาอุตม์ สักการะหลวงพ่อใหญ่วัดไทรน้อย
เวลา ๑๒.๓๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน ตำหรับชาวบ้าน อาหารโบราณ แกงส้มผักบุ้ง น้ำพริก ปลาร้า ผัดหมี่ แกงบอน ต้มยำปลา ผัดผักสมุนไพร แกงไก่หน่อไม้สับ เป็นต้น แถมท้ายด้วยขนมไทยมงคล ๙ อย่าง แห่งกรุงศรีอยุธยา
เวลา ๑๓.๓๐ น.	- พักผ่อนกายา นวดคลายเส้น สบายกาย ด้วยการนวดแผนไทย ของกลุ่มภูมิปัญญาชาวบ้านที่อนุรักษ์ภูมิปัญญาไทยไว้คู่บ้านไทรน้อย
เวลา ๑๕.๓๐ น.	- รับประทานอาหารว่าง ขนมไทย น้ำสมุนไพร น้ำดื่ม พูดคุยอำลา ฝากลายมือชื่อไว้เป็นหลักฐานการมาเยือน ชุมชนท่องเที่ยวเชิงวัฒนธรรม ตำบลไทรน้อย อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา (ชม ชิม ช้อป ของฝากจาก ตำบลไทรน้อย อ.บางบาล จ.พระนครศรีอยุธยา) - ผู้มาเยือนทุกท่านเดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ ขอขอบคุณทุกท่านที่มาเยือน โชคดี แล้วกลับมาเยี่ยมชมเราอีกนะคะ

ออกแบบและจัดพิมพ์ที่ โรงพิมพ์พิชิต พระนครศรีอยุธยา ๐๓๕-๗๐๘๔๕๗, ๐๘๖-๗๐๗๘๘๒๒ ปี ๒๕๕๙ จำนวน ๕๐๐ เล่ม